



# SZENTANDRÁSI HÍRMONDÓ

IV. évf. 2. szám

Szerkesztette: Üveges Gábor

## TARTALOM:

- ❖ **Polgármesteri jegyzet**
- ❖ **Szendrey László,  
Hernádszentandrás  
Díszpolgára**
- ❖ **Nyáron történt**
- ❖ **A kávé méreg vagy orvosság?**
- ❖ **Aktuális**
- ❖ **Nemzeti Ünnepünk:  
Augusztus 20.**
- ❖ **Ép test – Ép lélek**
- ❖ **Parlagfű szezon**
- ❖ **Közérdekű adatok**

### *Engem az Isten úgy szeretett*

*„Engem az Isten úgy szeretett,  
Hogy mikor a földre küldött  
A két szemével rám nevetett  
És a szívembe derűt öntött.*

*Engem az Isten úgy szeretett,  
Hogy társamul a nótát adta,  
Hogy legyen, aki mindig nevet  
Velem az Isten azt akarta.*

*Engem az Isten úgy szeretett,  
Hogy két angyalát adta nékem,  
Egy imádságost, meg egy őrzőt,  
Az anyám, meg a feleségem.”*

*(Szendrey László)*

### **Tisztelt Hernádszentandrás Lakos!**

Nem mondható országosan és helyi szinten sem, hogy eseménytelen időszak lett volna a hátunk mögött hagyott néhány hónap...

Az országban egyre több területen tapintható a káosz. Az utóbbi évek alatt eljutottunk oda, hogy megszűnt a közbiztonság, mert megszűnhetett a rendőri tekintély. Megszűnt az oktatás és az oktató tekintélye, mert a jogok

uralkodóvá váltak a kötelességek világán, és felborult az egyensúly, a szakmaiság helyett a különböző silány, hangadó emberek és szűk csoportok érdekei döntenek. A településeket, különösen a kis falvakat veszik évek óta célkeresztbe, vonják el tőlük a forrásokat, próbálják elhíttetni a társadalom többségével is, hogy nincs ezeknek jövője. Az igazi oka ennek az, hogy egyes gazdasági logika számára nem kifizetődő apró településekben gondolkodni, másrészt az, hogy ezen közösségek túl nagy ellenállást jelentenek, még önállóak, hallatják a hangjukat, és ők akarnak dönteni saját sorsukról...

Húsz éve a demokrácia világát tanulja a magyar, de úgy néz ki pontosan a döntéshozók képtelenek ehhez igazán felnőni. Helyi szinteken ugyanakkor kezdenek újra egymásra találni az emberek, a helyi erők, és összefogva járnak a saját útjukat. A vidék bizony hordoz tartalékot, a jövő Magyarországa számára. A vidék fogja jelenteni újra az éléskamrát, a vidék fogja jelenteni az élhető környezetet, sőt a vidék fogja jelenteni a lehetőséget arra, hogy az ország kihozza magából mindazt, amire hivatott, aminek jelenleg csupán töredékét hozzuk felszínre... Ha észrevesszük kincseinket és dolgozni sem leszünk restek, akkor nem más fogja kihasználni mindezeket, és nem más által kell meglátnunk azt, hogy valójában milyen kivételes adottságok és lehetőségek hazájában élünk...

Az elmúlt néhány hernádszentandrás hónap hiszem, hogy mindannyiunk számára hozott ugyanakkor kellemes, örömteli, és büszkeségre okot adó történéseket is.

Pályázati forrásból korszerűsítésre került a Petőfi út, a Temető út, valamint a Szabadság út. Megépült, és az I. Hernád-party Fesztivál keretében átadásra került egy fedett szabadtéri színpad, melynek környezete remélhetőleg a következő évben már a falu egyik legszebb pontjává válhat. A közfoglalkoztatás bővülése nyomán ma több ember dolgozhat Hernádszentandrás, mint a korábbi időszakban bármikor. A Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány közreműködésének köszönhetően családonként több tíz kilogramm élelmiszer adományban részesülhetett a helyi lakosság. Megtörtént az évek óta esedékes tetőcsere az óvoda épületén.

A templomkertben az összefogás eredményeként elkészült emlékmű felállítása mellett további parkosítást végeztünk, valamint renováltuk a templom épületének külső falfelületét. Hernádszentandrás az otthonunk, tegyük együtt a jövőjéért!

*Jó egészséget és békés mindennapokat kívánok Önöknek  
a magam és családom nevében!*

Üveges Gábor

polgármester

## **Szendrey László (1899-1959) - református lelkész, költő, író**

### **Hernádszentandrás Díszpolgára**

**2009. augusztus 20-án születésének 110., és halálának 50. évfordulóján „Post Humus” díszpolgárrá avatja a település a hernádszentandrás születésű, és Hernádszentandrás nyugvó Szendrey Lászlót.**

Ezen a napon ismét egy közösségként lehet jelen a településen minden jelenkori és elszármazott hernádszentandrás, és együtt lehet tanúja az államalapításra, valamint a kereszténység felvételére való megemlékezésnek.

***Szendrey László református lelkész, költő, író munkássága messze túlmutat az abaúji település határain.*** Nemcsak azért, mert élete során más településeken is teljesített szolgálatot, hanem a számos közéleti tevékenységével megyei és országos ismertségre és elismertségre tett szert.

Szendrey László unokája – Dabóczy István – összefogva a rokonságot ez év tavaszán felújíttatja a hernádszentandrás síremléket, s megjelentette Ágoston István írásában a „Változó korok prófétája” című, Szendrey László életútját bemutató könyvet. A lektorálást Fekete Gyula író, Takaró Mihály irodalomtörténész, valamint Dienes Dénes teológiai akadémiai professzor végezte.

Ezen kiadvány, és vele együtt Szendrey László jelentős életpályájának üzenete az elmúlt hetekben az ország több pontján elérhetővé és megismerhetővé vált.

***Hernádszentandrás Község Önkormányzata és Szendrey László rokonsága arról döntött, hogy az augusztus 20-i „post humus” díszpolgárrá avatás alkalmával a hernádszentandrás református templom kertjében emlékművet és emléktáblát állít Szendrey László tiszteletére.***

Úgy érezzük, ezen események folyamatossá tétele, az elődök példává emelése, valamint a kulturális programok egész éves kínálata a településen valóban értéket közvetít, közösségfejlesztő és identitáserősítő hatású, a jövő építését hatékonyan szolgálja.

**Szendrey László** Hernádszentandrásban született 1899. április 22-én. A XX. század első évtizedeiben innen több mint hetven tehetségkutató által kiemelt tanuló került értelmiségi és tudós pályára.

Atyja Szendrey László gazdatiszt, anyja Pálya Johanna háztartásbeli. Mindketten tősgyökeres hernádszentandrásiak.

A sárospataki református főgimnáziumban érettségizett 1917-ben. A Teológiát is Patakon végezte, és ott szerzett lelkészi oklevelet 1923-ban.

Segédlelkész volt Átányban (1921-1922), Tiszánánán (1922), helyettes lelkész ugyanott (1922), majd Tiszadorogmán (1922-1923), és ugyanott rendes lelkész (1923-1934), majd Hejőbábán lelképásztor haláláig (1934-1959. augusztus 7.)

1920-tól költeményes kötetei, majd elbeszélő, novellás cikkei, könyvei folyamatosan jelentek meg. Több ifjúsági szervezet és egyesület tagja és vezetője volt Sárospatakon.

1924-ben kötött házasságot a szintén hernádszentandrás születésű Idrányi Irénnel. Tiszadorogmán a Tisza gát megépítésének megszervezője, Hejőbábán a Horthy-harang megöntésének kezdeményezője. Tagja volt a Megyei Törvényhatósági Bizottságnak és a Közjóléti Szövetkezet Igazgatóságának.

Szendrey László áldozatkész közéleti tevékenységéért a Magyar Királyi Kormánytanácsosi kitüntetésben részesült.

## Nyáron történt

- Az Összefogás Hernádszentandrásért Alapítvány által működtetett „*Esély a jövőért*” program keretében került sor a résztvevő gyermekek és kísérőik számára a **Parlamenti látogatásra** 2009. **június 26-án**. Idegenvezető mutatta be a Parlament épületét, neves tárgyait, helyszíneit a szentandrásai csoportnak. Ezt követően a Budai Várat tekintette meg a 45 gyermek és felnőtt. A jó hangulatú kirándulás remélhetőleg maradandó élmény lesz mindnyájuk számára.
- **Július 17-én Strandlátogatásra** került sor a település lakói számára. A már hagyománnyá vált kikapcsolódás célja ezúttal a sárospataki Végardó-Strandfürdő volt, ahol a teljesen megújult környezetben pihenhettek „kicsik és nagyok” egyaránt.
- **Július 27-31. között** tizedik alkalommal rendezték meg a **Keresztyén Gyermektábor**, melynek immár harmadik esztendeje Hernádszentandrás ad otthont. A több mint száz hernádszentandrásai és vendég gyermek részvétele mellett. Az ország különböző pontjáról több - különböző felekezeti közösséghez tartozó - magánszemély, családjával együtt vállalta fel önzetlenül ezt a munkát. Ma már nagyobb gyermekeik is részt vállalnak a munkában. A táborban bibliai történetek hangzanak el, igéket, énekeket tanulnak az idelátogató gyermekek. Az elhangzott bibliai történeteket kisebb csoportokban megbeszélik, felnőttek segítségével. Kézműves foglalkozások, sportolási lehetőségek, vetélkedők tették színesebbé a tábort. Több szülő is aktívan bekapcsolódott a munkába, nagy segítséget nyújtva ezzel a zökkenőmentes lebonyolításban: készítették az uzsonnát, részt vettek a különböző programokban.
- **Augusztus 1-én** került megrendezésre első ízben a szabadtéri színpad ünnepélyes átadásával egybekötött **Hernád-party Fesztivál**. Szeretnénk ezen rendezvényünket meghonosítani Hernádszentandrásán, ahol a sport mellett számos szórakoztató, a falusi hangulatot bemutató program jelenik meg, csábítva a fiatalokat és idősebbeket, helyieket és az idelátogatókat egyaránt. Az V. Szentandrás Kupa kispályás labdarúgó tornát Halmaj csapata nyerte meg. A délután 3 órától kezdődő Színpadavató Mulatság keretén belül a kázsmárki fiatalokból álló Micsoda Együttes fellépését, az ismert karakter „Rokker Zsoltti” szípkázását, a forrói Hernádvölgye Néptánccsoport előadását, a Mancs a Kézben Egyesület kutyás bemutatóját, Nagy Feró koncertjét, valamint a hangulatos Karaoke party-t láthatta és hallhatta a közönség.

---

**„...A siker titka, hogy megtanuld, hogyan használd fel a fájdalmat és az örömet ahelyett, hogy a fájdalom és az öröm használja ki téged. Ha ezt megtanulod, te tartod kézben az életedet, ha elmulasztod, kiszolgáltatod magad az életnek...”**

(Anthony Robbins)

**„...Ha az út, amelyen jársz, állandóan fájdalmat okoz neked, akkor az nem a te utad...”**

(Judith Sills)

**„...Nem az az erős, aki nem esik el, hanem az, aki mindig fel tud állni...”**

(Niccolo Machiavelli)

## **A kávé méreg vagy orvosság?**

Káros szenvedély – gondolják sokan a kávézásról. Ideje azonban elfelejteni az előítéleteket. A legújabb kutatások szerint a fekete leves serkenti az agy vérkeringését, csökkenti a migrénes fájdalmakat, a vesekő kockázatát, sőt a rák elleni küzdelemben is szerepe lehet.

Az orvosok sokáig óva intettek a kávéfogyasztástól: magas vérnyomás, gyomorfekély, koleszterinszint-növekedés, csontritkulás, stroke szerepelt a fekete ital fekete listáján. Dacára az orvosi ellenjavallatnak, a háztartások 83%-a rendszeresen kávézik. Egy átlag magyar évente 280 csésze feketét hörpint magába, ezzel a kávé a legnépszerűbb élvezeti cikkeink egyike.

A floridai egyetem agykutatási intézete (University of Florida Brain Institute) munkatársai, Mark S. Gold és Drew Edwards szerint nem kell a káros mellékhatások miatt aggódniuk a kávérajongóknak, mert ez az ital oly kis mértékben emeli meg az egészséges ember vérnyomását, ami nem jelent tényleges egészségügyi kockázatot. Szendi Gábor pszichológus szerint: „Az orrunk előtt bezáródó metróajtó vérnyomásnövelő hatása, vagy gyerekünk intője nagyobb egészségkárosodást okozhat, mint a kávézás.”

A kávézás hatásait vizsgáló floridai tanulmány kétségbe vonja az általmakról szóló híresztelések megalapozottságát, és számos pozitív élettani hatást tulajdonít a fekete levesnek: csökkenti a vesekő kockázatát, enyhíti a migrénes és menstruációs fájdalmakat, segít átvészelni a másnaposságot, az agyi vérkeringés serkentése révén pedig csökkenti az Alzheimer kór kialakulásának valószínűségét.

Emellett egyre több kutató pedzegeti, hogy a kávénak szerepe lehet a rák elleni küzdelemben is. Dr. Allan Conney amerikai rákkutató és munkatársai egereken végeztek kísérletet a koffeinnek a rákos sejtekre gyakorolt hatása vizsgálatához. A kísérlet során nagy dózisú UV sugárzással bőrrákot idéztek elő az állatokban, majd egy részüket koffeintartalmú oldattal ecsetelték. A koffeinterápiában részesült egerekben 72%-kal kevesebb tumor képződött, mint a nem kezelt társaikban. Dr. Conney szerint a koffein hathatós segítség lehet a bőrrák elleni küzdelemben, hiszen szelektíven fejti ki hatását: míg a rákos sejtek nagy részét megöli, de az egészségeseket nem károsította.

A floridai egyetem tanulmánya megállapítja: dr. Conney és munkatársainak eredményeit több más kutatás is alátámasztja, melyek szerint a kávézás csökkenti bizonyos rákfajták – elsősorban a vastag-, végbél- és bőrrák – kockázatát, gátolja a tumor növekedését, fokozza a kemo- és sugárterápiák hatékonyságát.

A kávé pozitív élettani hatását a benne található antioxidánsoknak köszönhetjük. Olyannyira, hogy az Pennsylvania állambeli Scranton Egyetemen készített tanulmány szerint a kávé az amerikaiak első számú antioxidáns-forrása, magasan megelőzve valamennyi zöldség- és gyümölcsfélét.

A kávé gyógynövényként történő elismerésére azért még várunk kell, de az mindenesetre megnyugtató, hogy nem kötelező büntudatot éreznünk egy-egy csésze gőzölgő fekete élvezete közben, s a kávéra is igaz a mondás: kis mértékben orvosság.

## Aktuális

- **Megemlékezés, Emlékmű-avatás** Szendrey László – református lelkész, költő, író – tiszteletére a Református Templomkertben **2009. augusztus 20-án, délelőtt 9.30 órától**. Várjuk szeretettel Önt és Kedves Családját!
- Minden hernádszentandrásai általános iskolás diák **ingyenesen** juthat hozzá a **tankönyvek**hez, mert önkormányzatunk átvállalta a felmerülő költségek rendezését.
- Önkormányzatunk **beiskolázási támogatás** címén minden hernádszentandrásai, **nappali tagozatos középiskolás tanuló részére 10.000 Ft**-ot, valamint minden hernádszentandrásai **nappali tagozatos, államilag finanszírozott képzésben részt vevő főiskolai és egyetemi hallgató részére 15.000 Ft**-ot biztosít.  
A támogatás a **szeptemberi iskolalátogatási igazolás bemutatása ellenében 2009. szeptember 3-tól kezdődően** vehető át a Körjegyzőség Kirendeltségén.
- A Szociális és Munkaügyi Minisztérium, valamint a Magyarországi Cigányokért Közalapítvány Kuratóriuma közösen **ösztöndíj pályázatot** hirdet **cigány tanulók részére** a 2009-es évre
  1. az **általános iskolák 7., 8.** osztályos – az előző tanévben 3,5-es tanulmányi átlag felett teljesített - cigány tanulói részére,
  2. a **gimnáziumi, és érettségit adó szakközépiskolai** tanulmányokat folytató, **nappali tagozaton** tanuló – az előző tanévben 3,0-s tanulmányi átlag felett teljesített - **cigány diákok** részére,
  3. a **szakiskolai, illetve technikusképzésben nappali tagozaton** résztvevő - az előző tanévben 3,0-s tanulmányi átlag felett teljesített - **cigány diákok** részére.

A **pályázati adatlap** elérhető a Körjegyzőség Kirendeltségén, ahol a részletekkel kapcsolatban munkatársaink ügyfélfogadási időben állnak rendelkezésre.

**Jelentkezési határidő: 2009. szeptember 18.**

- **Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat** 2009-ben is meghirdetésre kerül!  
**2009. szeptember 25-ig** a Körjegyzőség Kirendeltségén várjuk azon tanulók jelentkezését, akik a 2009/2010-es tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások, akik a 2010/2011-es tanévtől kezdődően államilag támogatott, nappali tagozatos felsőfokú képzésben kívánnak részt venni. A pályázathoz szükséges adatlapok várhatóan szeptember végétől kezdődően állnak majd rendelkezésre.
- Tájékoztatásul közlöm Önökkel, hogy 2009. szeptember 1-től kezdődően, az iskolai tanítási napokon a diákok részére az alábbi ingyenes buszjáratokat indítja önkormányzatunk.

**Körjegyzőség Kirendeltsége (Hernádszentandrás) – Ináncs (Vasútállomás):**

- **6.05**

**Ináncs (Vasútállomás) – Körjegyzőség Kirendeltsége (Hernádszentandrás):**

- **14.30**
- **14.45**
- **15.20**



## Nemzeti Ünnepünk: Augusztus 20.

Augusztus 20-ról eszünkbe jut Szent István, az államalapítás, az új kenyér, az alkotmány és a Szent Korona ünnepe. Ennek oka, hogy korántsem hosszú múltra visszatekintő nemzeti ünnepünket a 20. században minden politikai rendszer a saját elképzelései szerint alakította.

Kevés ünnep van, amelynek annyi elnevezése alakult ki, mint augusztus 20-nak. A kifejezések szaporodása az elmúlt ötven év termése, a második világháború előtt szinte egységesen a Szent István-nap szóhasználat dominált. Miután az ünnep a körmenetből nőtte ki magát, az elnevezés adta magát. A Horthy-rendszerben annyi változás történt, hogy kibővítették az ünnepnapok számát és Szent István-hétnek nevezték a programdús megemlékezést.

1945 után már nem volt ennyire egyértelmű a helyzet. Kezdetben csak a szent jelző fogyott el István király neve előtt, majd 1948-ban felütötte a fejét az új kenyér kifejezés, ezt pedig az alkotmány ünnepe követte. A jelenség magyarázata, hogy a kommunisták meg akarták fosztani az ünnepet katolikus múltjától és ettől független, a többség számára elfogadható megnevezést kerestek. Először az új kenyér ünnepe bukkant fel. Az elfelejtett aratóünnepségek propagálása nem a kommunisták ötlete, már a 20. század legelején mozgalom indult a népszokás érdekében. Az új kenyér kifejezést a Horthy-rendszerben is használták, ez sem volt újdonság. Azonban akadt egy jelentős különbség a korábbi és a kommunista gyakorlat között: míg az elődök az új kenyér elnevezést kiegészítésnek szánták, addig a Rákosi-diktatúra az ünnep átformálására használta, az elnevezést kötelezővé tette.

A diktatúra saját gyártású elnevezése az alkotmány ünnepe. 1949-ben lépett életben a legfőbb törvény, s mivel az elnevezés saját fejlesztés volt, a hatalom birtokosai előnyben részesítették az új kenyérről szemben. Többféle verziója alakult ki: az alkotmány évfordulója, az alkotmány napja vagy akár a népi hatalom ünnepe. A hetvenes években új divat ütötte fel a fejét: augusztus 20-át hármas ünnepként jellemezték, a fent említett két elnevezés mellett újból megjelent István király neve is. Első királyunk és munkássága több formában köszönt vissza, a leggyakoribb az államalapítás kiemelése volt. A fenti sorokban viszont megbújik egy másik új szereplő: a semleges augusztus 20. elnevezés.

A rendszerváltás után megmaradt a sokszínűség, az alkotmány ünnepe talán a legmegkopottabb a sorban, helyette Szent István személye kapott újból jelentőséget. Azért az ezredforduló vége is tartogatott egy – ez idáig utolsó – újítást, megszületett a Szent Korona ünnepe, bár használata nem tudott valódi gyökeret verni.

---

***“Nézz utána, hogy minden naptól, a legközönségesebb, sivar hétköznaptól is ünnepet csinálj, ha pillanatokra is! Egy jóindulatú szóval. Méltányos cselekedettel. Nem kell sok az emberi ünnephez. Minden napba belecsempészhetsz valamilyen varázsos elemet, megajándékozhatod magad egy könyv igazságának negyedórás***

*élményével, valamilyen homályos fogalom megismerésének kielégülésével, környezeted vigasztalásával vagy felderítésével.*

*Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapi perccét a rendkívülivel, az emberivel, a jóindulatúval és az udvariassal; tehát az ünneppel.”*

(Márai Sándor: Füves könyv)

## Ép test – Ép lélek

### „Egész-ség”

Kik is vagyunk mi? Hol a helyünk a világban? Mi ad értelmet az életünknek? Valamennyien feltettük már magunknak ezeket a kérdéseket. A válaszok keresése során az évezredek alatt újabb és újabb teóriákat gyártottunk, kutatásokat végeztünk, bizonyítékokat kerestünk. Ki hitte, ki pedig pusztán racionalitással próbálja megfejteni a létezés titkát. Kézzel fogható bizonyítékkal azonban senki sem szolgálhat. Mindig is maradnak üres foltok, megoldatlan talányok. Talán nem is véletlen, hogy nem találjuk a választ. Mégis szüntelenül foglalkoztat bennünket, időről-időre befészkel a tudatunkba magát a kérdés. Ki is valójában az ember?

Annyit biztosan állíthatunk, hogy egy rendkívül összetett, bonyolult működésű lény. Látható és tapintható valóságán túl létezik egy másfajta valósága is, mely érzékszerveinkkel fel nem fogható, láthatatlan, folyamatos jelenléte mégis megkérdőjelezhetetlen. Az ember lényének része a test, melyen keresztül közvetlenül érintkezik az anyagi világgal. Része az értelem, mely segít neki értelmezni és rendszerezni ezt a világot. Része a lélek, melynek meghatározására nehéz szavakat találni, melynek valódi természete ismeretlen számunkra. Gyakran megpróbáljuk összetevőire bontani az ember működését, hogy megértsük hogyan, mi okból és mi célból létezik. Feloszthatjuk három vagy akár több tényezőre is, melyeket elnevezhetünk a fentebb leírt módon, de adhatunk nekik más neveket is. A lényeg, hogy a részek egységet alkotnak. Állandó kapcsolatban vannak, függenek egymástól és hatnak egymásra. Testi folyamataink változásokat idézhetnek elő érzéseinkben, gondolatainkban. Érzésvilágunk és gondolkodásmódunk pedig meghatározhatja azt, hogyan érezzük magunkat a bőrünkben. Az egység felismerésével az egészség fogalma is új értelmet nyer. Nem szabad, hogy csupán testünk állapotát értsük alatta, hiszen az ember több pusztán anyagnál. Nem csupán a szervezete lehet beteg, hanem a lelke és a szelleme is. Az egészség ebben az értelemben az ember egészének harmonikus működését jelenti, a teljesség állapotát.

Ezt az állapotot nem könnyű elérni és megtartani. Ennek okait olykor rajtunk kívül álló történésekben, legtöbbször azonban önmagunkban kell keresnünk. A mai világrend nincs segítségünkre abban, hogy megőrizzük egészségünket, rátaláljunk önmagunkra és felismerjük életünk valódi értelmét. Rajtunk áll azonban, hogy meghajtjuk-e fejünket a tévútra vivő eszmék előtt, vagy a tartalmas és teljes élethez vezető utat választjuk. Hamis és tűnékeny kincsekre cseréljük az igazi, időt álló értékeket? A döntés a kezünkben van.

A leírtak túl nagy szavaknak tűnnek? Lehet, hiszen lényeges kérdéseket taglalnak. Megvalósításuk azonban távolról sem lehetetlen. A mindennapok szintjén ez apró lépések megtételét, és egy kis odafigyelést igényel. Erre mindannyian képesek vagyunk, ha igazán akarjuk.

Ezekkel a bevezető gondolatokkal olyan cikksorozatot indítunk útjára, melyben testi, lelki, szellemi jól-létünk megélését segítő és azt akadályozó tényezőkkel, történésekkel, módszerekkel kapcsolatos írásokat olvashatnak, melyek talán mindannyiunkat arra

ösztönöznek, hogy elgondolkozzunk az életünkön, és ha szükséges, ne féljünk változtatni rajta.

*Kristóf Adrienn  
pszichológus*

## **Parlagfű szezon**

**Még csak most, augusztusban kezdődik el a már május óta virágzó parlagfű főszezonja. A mintegy 200 közismerten allergén virágport termelő növényfaj között a legveszélyesebbek egyike. Szakemberek szerint napjainkban világszerte több allergiás megbetegedésért felelős, mint az összes többi növény együttvéve.**

### **Irtási módszerek:**

A parlagfű irtását folyamatosan kell végezni. A növényt a virágzása előtt kell elpusztítani, hogy ne szórhasson virágport, és ne érlelhessen termést.

Gyomlálás: A parlagfű irtását ne bízzuk gyerekekre, mert az erős pollenkoncentráció a levegőben kiválthatja a lappangó allergiát. Kerülni kell a növény közvetlen érintését, mert az is allergiás reakciót válthat ki. A kézi irtást kesztyűben kell végezni.

Kaszálás: A környezetet és a költségeket is leginkább kímélő eljárás. A talajszinten a gyökérnyaki résznél kell a növény szárát elvágni. Ez a legbiztosabb módszer, mivel a növények nem tudnak újrakajálni. Ha ezzel elkétség, az egyszeri kaszálás már nem eredményezi a parlagfű kiirtását, mert a növény az alacsonyan elhelyezkedő oldalrügyeiből 3-4 oldalhajtást nevel, és pár hét múlva újra virágba borul. Általában három kaszálás biztosít megfelelő eredményt.

Vegyszeres gyomirtás: A parlagfű terjedése gyomirtó szerek használata nélkül nem állítható meg. Azonban vegyszeres kezeléseket csak olyan helyen szabad alkalmazni, ahol ez embereket és főként gyermekeket semmilyen módon nem veszélyeztet. Az irtás a korai növekedési fázisban a hatleveles állapotig hatásos.

Életlehetőségeinek csökkentése: Mivel a parlagfű zárt növénytakaró mellett nem fejlődik, kiszorítható jól fejlődő növényzet telepítésével, és fűmagvetéssel, gyep telepítésével. A dús vegetáció mellett a parlagfű ki fog szorulni.

---

## **Közérdekű adatok**

- **Hernádszentandrás Község Önkormányzata**  
Postacím: 3852 Hernádszentandrás, Fő út 41.; Tel/Fax: 46/456-201;  
E-mail: [szentandras@hernadktv.hu](mailto:szentandras@hernadktv.hu); Honlap: [www.hernadszentandras.hu](http://www.hernadszentandras.hu)
- **Napköziotthonos Óvoda**  
Postacím: 3852 Hernádszentandrás, Kossuth út 98. Tel.: 46/456-460;  
E-mail: [mehecske25@hernadktv.hu](mailto:mehecske25@hernadktv.hu); Honlap: [www.hernadszentandras.hu](http://www.hernadszentandras.hu)
- **Gondozási Központ**  
Postacím: 3852 Hernádszentandrás, Fő út 19. Tel.: 46/456-492;  
E-mail: [szentandras@hernadktv.hu](mailto:szentandras@hernadktv.hu); Honlap: [www.hernadszentandras.hu](http://www.hernadszentandras.hu)
- **Református Lelkészi Hivatal**  
Postacím: 3852 Hernádszentandrás, Fő út 70. Tel.: 46/456-133;  
E-mail: [refszentandras@t-online.hu](mailto:refszentandras@t-online.hu); Honlap: [www.hernadszentandras.hu](http://www.hernadszentandras.hu)
- **Összefogás Hernádszentandrásért Alapítvány**



## SZENTANDRÁSI HÍRMONDÓ

---

Postacím: 3852 Hernádszentandrás, Fő út 38/A; Tel.: 20/392-2784;  
E-mail: [uvegesg@freemail.hu](mailto:uvegesg@freemail.hu); Honlap: [www.hernadszentandras.hu](http://www.hernadszentandras.hu)  
Adószám: 18444900-1-05; Számlaszám: 54600164-10004809 (új számlaszám!)

- **Hernádszentandrás Sport Egyesület**

Postacím: 3852 Hernádszentandrás, Fő út 41.; Tel/Fax: 46/456-201;  
E-mail: [szentandras@hernadktv.hu](mailto:szentandras@hernadktv.hu); Honlap: [www.hernadszentandras.hu](http://www.hernadszentandras.hu)