



TARTALOM:

- ❖ **Polgármesteri jegyzet**
- ❖ **Árvíz után**
- ❖ **Amriskó Gábor versei**
- ❖ **Nyári jó tanácsok**
- ❖ **Receptgyűjtemény**
- ❖ **Aktuális**
- ❖ **Rejtvénypercek**

Mahatma Gandhi:

„...Először magadban kell létrehozni a változást,
amit a világtól követelsz...”

„...A szemet szemért elv csak oda vezet, hogy az
egész világ megvakul...”

„...Ha igazad van, megengedheted magadnak,
hogy megőrizd a nyugalmad.
Ha nincs igazad, nem engedheted meg, hogy
elveszítsd...”

Müller Péter:

„...Ha meg akarsz ismerni az embert,
ne azt nézd, mit mond, mit szeretne,
mi után sóvárog - hanem mi az a konkrét lépés,
amit megtesz, mert ez mindig az az irány, ahol
boldogságát sejtí.
Ez adja lelkj dinamikájának legnagyobb erejét.
Hinni, mondani, remélni sok mindent lehet, de
amikor választást elé kerül, és döntenie kell, kivétel
nélkül mindenki abba az irányba indul el,
ahol a legnagyobb boldogságát véli...!”

Tisztelt Hernádszentandrás Lakos!

2010 májusa és júniusa bizony nem azt hozta Hernádszentandrás és egész Borsod-Abaúj-Zemplén megye életében, amit talán korábban terveztünk. A Hernád folyó két héten belül – minden eddigi mértéket felülmúlva – kétszer is megmutatta, hogy „a víz az úr”...

Sajnálatos módon több ingatlanban maradandó károsodások keletkeztek, melyet részleges vagy teljes újjáépítéssel lehet csak orvosolni.

Az elmúlt hetekben megmozdult az ország, és Hernádszentandrás is a figyelem és a törődés középpontjába került. Folyamatosan érkeznek a kisebb-nagyobb anyagi támogatások, építőanyag és munkaerő felajánlások, eszköz, ruhanemű, élelmiszer szállítmányok. Ingyenes táborozási lehetőségekben részesülhetnek a hernádszentandrásai gyerekek.

Magyarország kormánya, önkormányzatok, vállalkozások, civil szervezetek, magánszemélyek egyaránt komoly lépéseket tettek és tesznek a károk enyhítésének érdekében. Úgy látjuk – amennyiben az időjárás is kedvező lesz –, néhány héten belül elkezdődhetnek az érdemi munkálatok állandó szakmai és önkormányzati felügyelet mellett.

Számos részletkérdés még tisztázásra vár. Egy biztos, mindent meg fogunk tenni annak érdekében, hogy – lehetőség szerint – az őszi hónapok végére minden család feje fölé tető kerüljön, és rendeződjenek a lakhatás körülményei.

Ahhoz, hogy ez teljesüljön, szükség van az érintett családok munkájára, együttműködésére, türelmére és őszinte bizalmára.

A mögöttünk hagyott időszaknak számos tanulsága van országosan a tárgyi és pszichés felkészültséget, a szervezethez, az irányítás szakszerűségét és hatékonyságát illetően.

A média figyelmét kihasználva többször hangsúlyoztuk, hogy bizony szükséges az eddigieknél sokkal nagyobb gondot fordítani a jövőben a környezetünk minőségére, a vizek, mederszakaszok rendben tartására, esetleges beavatkozások, beruházások megvalósítására.

Szeretnék köszönetet mondani minden, védekezési munkálatokban részt vevő hernádszentandrás lakosnak. Kitaró és szakszerű munka eredményeképpen sikerült megvédenünk településünket, közös értékeinket a víz nagyobb pusztításától.

Mindannyiunk nevében hálás vagyok az eddigi, és ezt követő segítségért, mely a hernádszentandrás emberek és térségünk felé irányul.

A július 24-én rendezendő *Jótekonysági koncert* – fellépők: Crossroad, Roy&Ádám Trio, KORMORÁN – alkalmával szeretnénk minden segítőt meghívni, és személyesen is köszönetet mondani adományaikért, felajánlásaikért.

Példaértékű az az összefogás és tenni akarás, mely tetten érhető az utóbbi napokban.

Ez Magyarország nalódi ereje, és biztosítéka az eredményesebb jövőnek!

Árvíz után – helyreállítás, kárfelmérés:

/Helyzetkép Dr. Ódor Ferenc elnök úrtól 2010. június 11-én. Forrás: Kulcs Magazin/

Az elmúlt hetek Borsod-Abaúj-Zemplén megyéről szóltak. Sokan, sok helyről, önkéntesek és hivatásosak védték, amit védeni kellett és lehetet a Sajó, a Hernád, a Bódva folyók, a Szinva, a Ronyva, a Vadász és még számos, kisebb patak áradásától. A védekezés után a segélyek és adományok célba juttatása mellett a legfontosabb feladat a károk, a lakhatási feltételek felmérése.

Sokan, sok helyről védték a megyében azt, ami védhető volt egy ekkora árvízzel szemben. Köszönet érte mindenkinek – ezzel a szavakkal kezdte mai sajtótájékoztatóját a Megyeházán Dr. Ódor Ferenc, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Közgyűlés elnöke, a Megyei Védelmi Bizottság elnöke. – Mintha aszfaltról csorgott volna a medrekbe ez az óriási mennyiségű víz – utalt Ódor Ferenc arra, hogy a májusi második árhullámot előidéző csapadékmennyiségből a talaj már szinte semmit sem volt képes elnyelni. Jellemző adatok, hogy a Bódva 35, a Sajó 40, a Hernád pedig 70 centiméterrel magasabban tetőzött a valaha mért legmagasabb vízállásánál. A Hernád egy átlagos nyári Dunának megfelelő vízhozammal hömpölygött – érzékeltette Ódor Ferenc, mekkora áradat sújtotta a megyét.

Június 6-án 19,328 fő vett részt a védekezésben, 1600 gép – helikoptertől szállító járművekig, szivattyúig – működött közre abban, hogy védjük, ami védhető – sorolja a megdőbent adatokat az elnök.

Miniszterelnök, miniszterek és államtitkárok helyszíni szemléi után, gyors döntéseik eredményeként az árvízi védekezésre soha nem látott mennyiségű humán és gépi-technikai erő állt rendelkezésre. A jó szándék és a tenni akarás jellemzett mindenkit, amerre csak jártam, ezt láttam – folytatta Ódor. – Volt olyan, hogy 1000 darab kenyeret sütött meg egy pék hétvégén, és vitte a gátakra saját kezűleg, hogy csak egy, de megindító példáját említsem az összefogásnak. Én sehol nem láttam olyat, hogy éheztek volna. Lehet, volt olyan, hogy a védekezésben kifáradt katonák már éhesek voltak, a sok lezárt út miatt talán nem időben érkezett az ebéd vagy a vacsora, lehet olyan is volt, hogy esetleg még egy tányérral meg tudtak volna enni, de sehol nem mondták azt, hogy éheznek, én olyan helyen nem jártam – emlékezett vissza Ódor Ferenc az elmúlt két hét egy-egy momentumára. – Most újabb, talán még nehezebb feladat előtt állunk: kárfelmérés, adományok célba juttatása, fertőtlenítés, újjáépítés, kártalanítás – ezek a következő napok, hetek feladatai, amelyet ezekben az órákban is végzünk, vagy hamarosan végezni fogunk.

Holló Csaba, a Magyar Mérnöki Kamara alelnöke, a megyei mérnöki kamara elnöke hozzátette, a kár forintosításában igyekeznek segíteni, egységes elvek szerint, de nagyon nehéz munka lesz. 208 település érintett az árvízi károkban és a polgármesterek szerint legalább 3000 lakást kell felmérni, a kormány ezt követően várja a számokat.

A felmérés időközben megtörtént, a 2010. június 22-i helyzet a következő:

A megyében 278 ház dőlt össze vagy vált életveszélyessé, így most az a legfontosabb, hogy a lakhatás feltételeit biztosítani tudják – nyilatkozta Dr. Ódor Ferenc. Az újjáépítési költség hat és félmilliárd forint körül is lehet.

Amriskó Gábor versei:

SZENTANDRÁSON

Szép Magyarország, az Isten Kalapja
Hernádvölgye benne, a bokréta rajta.
Van sok falu a Hernád völgyében, szép és
csodás
Legszebb ezek között a
Hernádszentandrás.

Igaz a történet lehet, valóság
Egy szentről kapta nevét szentandrás.
Jeles tanítvány volt és mártír,
Életét áldozta az igazságért.

Nagyhernád egy folyó, ami falu nevét adja,
Van benne sok hal és igen jó fajta.
Vízében szép pontyok és pisztrángok
úsznak,
Szerencsés halásznak lehet belőle finom jó
falat.

Kirándulók gyakran erre felé járnak,
Hernádpárt táján sok szépet és jót látnak.
Kiránduló itt akár merre néz,
Szép búza tengert lenget itt a szél.

Munka szeretete e tájon szép múltat idéz,
Megtermi e határ a falu és város kenyerét.
A Hernád folyó gyakran megárad,
Sok víz kikerüli néha a gátat.

Ha jön az ár ott volt mindenki a gáton,
Meg kell védeni a falut mindenáron.
E falu szép nevét azért is kapta,
A gáton volt ott a falu apraja és nagyja.

E szép napnak az legyen emléke,
Minden ember szívébe szálljon szeretet és
béke.
Gondoljunk ma minden szépre, jóra,
Találkozunk most egy évre egészségben
újra.

/Hernádszentandrás 2010/

VÁLASZTÁSRA 2010

Nem biztos, hogy a választással mindenki
jobban jár,
Az egész ország megújulásra jobb sors vár.
Kérjük az újonnan választott képviselő
urakat,
Ne hagyják tönkremenni szép országunkat.

Törekedjenek mindig a szebbre, a jóra,
Legyen ez a választás nemzetünk fordulója.
Azt kellene most már igazán tenni,
Sok nehézség után csendesebb vizekre
evezni.

Sokan imádják ismét a repülőt a jachtot,
Kevesen tartják be a tízparancsolatot.
Valamikor ott függött a tízparancsolat a
tanterem falán,
Annak jegyében kellene élni most is ezután.

Nem csak a pénzt kell örökké imádni,
Az – az aranyborjú egyszer úgyis össze fog
törni.
Szerényebbre fogni egész életünket,
Ezzel a választással mentsük meg
nemzetünket.

Képviselők előtt egy nagy cél állna,
Szebb holnap köszöntene erre az országra.
A híres mondás lebegne mindegyik előtt,
A Haza sorsa mindenkor, mindenek előtt!

/Fancsal, 2010-03-29/

*/A szerző 1928-ban született,
Fancsalon él és alkot.
A közelmúltban megjelent verseskötete
könyvesboltokban nem kapható, viszont
személyesen 1500 Ft-ért megvásárolható.
Esetleges igényüket
a Körjegyzőség Kirendeltségén jelezhetik./*

Nyári jó tanácsok

Tippek szúnyogok ellen:

A szúnyogok az ízeltlábúak kétszárnyúak rendjébe, a fonalascsapúak alrendjébe tartoznak, és az egész Földön elterjedtek. Az ide sorolt sok száz (a Földön összesen mintegy 3500) fajta rovar nagy része, például lószúnyogok, árvaszúnyogok teljesen ártalmatlanok, a hazánkban ismert mintegy 44 szúnyogfaj közül is csak néhány faj, így a gyötrő -, a mocsári -, és a dalos szúnyog okoz kellemetlenséget, de ezek viszont hatalmas egyedszámban élnek erre felé.

Vizekben fejlődnek ki, a hazai éghajlati viszonyok közt mindössze 5-18 napig tart, amíg a lárvából kifejlett szúnyog lesz. Egy esztendőben 5-7 nemzedékük is van! A szúnyogoknak csak a nőstényei vérszívók (a vér kell a szaporodásukhoz), a hímek folyadékészükségletüket vízzel vagy növényi nedvekkel fedezik. A szúnyoglárvák a vízben lévő baktériumokkal, egysejtűekkel, algákkal és szerves törmelékekkel táplálkoznak.

Azok, akik a nagy hőség vagy nagyobb fizikai aktivitás miatt szaporábban lélegzenek, illetve a nagyobb testsúlyuk, esetleg a terhesség miatt megnő a szén-dioxid-kibocsátásuk, fokozottabban ki vannak téve a szúnyogok érdeklődésének. Vonzóak számukra az édes illatú kozmetikumok, de a tejsavtartalmú verejték szagától is "bezsonganak". A bőrön keresztül kiválasztódó szteroidok és koleszterin is csalogatja őket. A kutatások szerint a "0" vércsoportú emberek jobban ki vannak téve a vérszívók támadásának, viszont legkevésbé a "B" vércsoportúakat kedvelik.

A szúnyogok és egyéb zümmögő, kellemetlenkedő rovarok nagyon sok természetes illatot nem kedvelnek - ha ezek bármelyikét megérik, nem szívesen merészkednek közelebb. Ezeket az illatokat mi magunk is könnyedén „elővarázsolhatjuk”, csak nézzünk szét a konyhakertben.

A legtöbb **gyógynövény** átható illatával tartja távol a hivatlan vendégeket. A rozmaring, a citromfű, a menta, a levendula, a babér, a körömvirág, a szegfűszeg, a bazsalikom, az oregánó mind-mind nagyszerű szúnyogriasztó. Ültess egy kis cserépbe ezekből a fűszernövényekből, és helyezd a konyha, a háló és a nappali ablakába.

Az **illatos muskátlik**, különösen a citromillatúak, hatással vannak a szúnyogokra, ültessünk ezekből a teraszra vagy az ablakpárkányra pár tövet. Szintén segítségünkre lehetnek a természet nyújtotta megoldások. Hajtogassunk gézből kis tasakokat, majd töltsük meg **őrölt szegfűszeggel**, és helyezzük el a lakás különböző helyiségeiben. Illata kellemes, és rendkívül hatékony.

A hálósobában helyezzünk el szegfűszeggel teletűzdelt, félbevágott **citrusfélét** (citromot, narancsot). Ezt a megoldást az illatosított füstölők helyett is használhatjuk, kitűnően működik. **Gesztenye- és diólevélből** készítsünk főzetet, és öntsük lapos tálkákba. A főzet illata hatásos szer a vérszívók ellen. Néhány naponként készítsünk újabb főzetet.

Hasonló határfokú az aromás gyógynövényekből (citromfű, menta) készített tea, melyet kis csészében helyezzük el a hálóban.

Természetes szaghatást érhetünk el a **borsmenta**, a **kamilla**, a **menta**, a **bazsalikom** és a **varádics** illatával, melyekkel szintén távozásra bírhatjuk a kis jószágokat.

Védjük bőrünket is! Eredményes, bár szerfelett macerásnak tűnő megoldás, ha **borsmenta**-, **citromfű**-, **levendula**- vagy **petrezselyemlevelet** dörzsölsz szét a testeden.

A folyadékegyensúly:

A nyári melegben a legfontosabb a folyadék utánpótlása. Ha a vér besűrűsödik, a szervek, a sejtek működése összeomlik. Sajnos, akik hajlamosak az érlemeszedésre, azoknál folyadék hiányában előfordulhat a trombózis, legyen szó fiatalról, középkorúról vagy idős emberről.

Nagy melegben nemcsak a vízpótlás a döntő, hanem az ásványi sók utánpótlására is oda kell figyelni. Ebben segíthet az ásványvíz. Érdekes keverni a vizeket, hiszen mindegyikben más és más sókat találunk, de kaphatók komplex ásványi sókat tartalmazó készítmények, sportolónak készült italok, amelyekben szénhidrát is van, hogy az energiaraktárak ne ürüljenek ki.

Intenzív sportolásnál, 30 fok felett az ásványvíz nem elégséges, hiszen a vesék és az izzadás miatt létfontosságú elemek ürülnek ki a szervezetből (kalcium, magnézium, klór, nátrium, kálium). A bőrön keresztül ezeknek a sóknak egy része eltávozik, ezt pótolnunk kell! Ez azért szükséges, mert a testünk hatvan-hetven százaléka víz, ám a szomjúságérzet csak akkor jelentkezik, amikor már legalább másfél liter víz kiürült a szervezetből. Ha egy kicsit odafigyelünk magunkra, akkor egyszerűen ellenőrizhetjük a folyadékháztartásunkat. Amennyiben a folyadék mennyisége megfelelő, a vesékből és a májból is képesek vagyunk kiüríteni a méreganyagokat, így szinte át tudjuk öblíteni egész szervezetünket.

Ez hihetetlenül fontos, hiszen a nyári melegben a fokozott anyagcsere során rengeteg méreganyag marad a szervezetben. Ha a vizeletünk tiszta és világos, akkor minden bizonnyal nincs baj a folyadék mennyiségével, ám ha letapad a szápadlásunk, száraz a nyelvünk, sötét és sűrű a vizeletünk, akkor valószínűleg kevés folyadékot vittünk be szervezetünkbe.

A koffein és alkohol tartalmú italokat mindenképpen mellőzni kell nyáron, hiszen ezek szinte kivonják a szervezetből, a sejtekből a vizet. Különösen igaz ez a rövid italok esetében. A gyümölcslevek és még inkább a zöldséglevek fogyasztása különösen ajánlott, mert ezek nem okoznak savasodást a szervezetben, és nagyban segítik a sportoló teljesítményét. A paradicsomnak és a brokkolinak olyan antioxidáns hatása is van, ami megelőzheti a melanóma kialakulását. Amennyiben a szervezet vízháztartása öt százalékkal csökken, a sportoló teljesítménye húsz százalékkal zuhan, ha előbbi eléri a tíz százalékot, úgy a teljesítménycsökkenés elérheti akár az ötven százalékot is.

A magyarázat nagyon egyszerű: az a sportoló, akinek a vére besűrűsödött, képtelen elegendő vért szállítani a sejtekhez, így nála a sejtek szintjén az oxigénszállítás is lecsökken.

A szív erre nagyon alacsony vérnyomással reagál, az agy pedig képtelen lesz normálisan irányítani a szerveket.

Ez vonatkozik azokra is, akik a szabadban nehéz fizikai munkát végeznek. Sajnos nagyon kevés ember visz be naponta legalább két liter folyadékot a szervezetébe, pedig rendszeres sportolás esetében az öt liter sem sok a nagy melegben.

A napszúrás

- A betegség a tarkó és a fej, illetve az agy felmelegedéséből alakul ki. Émelygés, rosszulletés esetén az árnyékba vonulás a megnyugtató magatartás, a folyadék-utánpótlás mellett a vizes ruha sokat segít, főleg lázas állapotban.
- Általában másnapra elmúlik a napszúrás. Ha nem, akkor forduljunk orvoshoz, mert lehet, hogy hőgutát kaptunk.
- Hőguta akkor alakul ki, ha a szervezet nem tud megszabadulni az öt ért hőfeleslegtől. A hőleadás zavara különösen a párás melegben következik be. A zárt öltözék és a túlzásba vitt napozás előidézheti a hőguta kialakulását.
- A túlmelegedés tünetei: nehézlégzés, szapora pulzus, izomgörcs. Nagyon veszélyes dolog, jobb megelőzni, hiszen eszméletvesztéssel, súlyos esetben halállal is járhat. Ha hőgutát kapott emberrel találkozunk, a legfontosabb, hogy mielőbb hűteni kell a testét.

Receptgyűjtemény:

/a hernádszentandrásai Gondozási Központ ellátottjainak konyhájából.../

Paradicsomos káposztafőzelék:

1 nagy fej káposzta, 1 nagy fej hagyma, 2-3 dl tejföl, 3-4 dl paradicsompüré vagy lé, só, bors, olaj, zöldbúzser (tetszés szerint).

A káposztát megmosom és laskára vágom, nem aprózom nagyon fel. A hagymát apróra vágom és egy nagy edényben olajon üvegesre pirítom. Hozzáadom a káposztát kicsit megsózom, hogy levet eresszen, és beleteszem a zöldbúzsert (kapor), majd a saját levében főzöm.

Amikor a káposzta megpuhult hozzákeverem a paradicsompürét, a tejfölt, borsozom, aztán még egy kicsit összefőzöm és kész is.

Sztrapacska:

60 dkg burgonya, 30 dkg finomliszt, 10 dkg füstölt szalonna, 25 dkg juhtúró, 3 ek. zsír, 1 pohár tejföl, só.

A burgonyát meghámozom, lereszelem, a liszttel, sóval galuskatésztát keverek belőle. Evőkanállal kis galuskákat szaggatok a forrásban lévő sós vízbe. Amint feljönnek a tetejére, kiszedem és lecsurgatom.

A szalonnát kis kockákra vágom, kevés zsíron kisütöm, a tőpörtyűjét kiszedem és a galuskát ebben a zsírban forgatom meg. Elkeverem a juhtúróval, tetejére rászórom a tőpörtyűt meglocsolom a tejjel és tálalom.

Slambuc:

70 dkg burgonya, 25 dkg csuszatészta, 10 dkg füstölt húsos szalonna, 1 fej hagyma, só, 1 ek. pirospaprika, 15 dkg füstölt kolbász, 1 zöldpaprika, 1 paradicsom.

A szalonnát apró kockára vágom és a bográcsban félig kiolvasztom. Szép sárgára pirítom rajta a tésztát, majd az apróra vágott hagymát is.

Meghintem a paprikával, belerakom a felkockázott krumplit, illetve a felkarikázott kolbászt.

Felöntöm annyi vízzel, hogy 2-3 ujjnyi ellepje. Belekarikázom a zöldpaprikát és a paradicsomot, sózom és kis lángon ha lehet lefedve puhára főzöm.

Fahéjas mézes galuska:

30 dkg liszt, 1 tojás, 4 dkg vaj, 5 dkg méz, 1 dl tej, 1 ek porcukor, 1 késhegynyi őrölt fahéj, 1 csipet só.

A lisztből, tojásból kevés vízzel és egy csipet sóval galuskatésztát készítünk. Forrásban lévő sós vízbe szaggatva kifőzzük, leszűrjük.

A galuskát felhevített vajban átfogatjuk, és egy vékonyan kivajazott jénai tálba öntjük.

A tejet felforralva a galuskára öntjük. Sütőben jól átsütjük, majd fahéjas porcukorral tálaljuk.

Falusi csirke:

1 kg csirke, 15 dkg apróra vágott hagyma, 10 dkg füstölt szalonna, 5 dkg margarin, 1 dl pálinka, 3 dl bor, só, bors, babérlevél, pirospaprika, 10 dkg gomba.

A margarinon megpárolunk 15 dkg apróra vágott hagymát, egy másik nagyobb edényben kiolvasztjuk a füstölt szalonnát. A csirkét megfelelő nagyságú darabokra vágjuk, sóval bedörzsöljük, kicsit megborsozzuk, rátesszük a szalonnás hagymára. Hozzáadjuk babérlevelet, a gombát, leöntjük egy pohárka pálinkával, jól elkeverjük. Ha már kezd elpárologni, öntünk rá 3 dl bort és fedő alatt puhára, és szép pirosra sütjük.

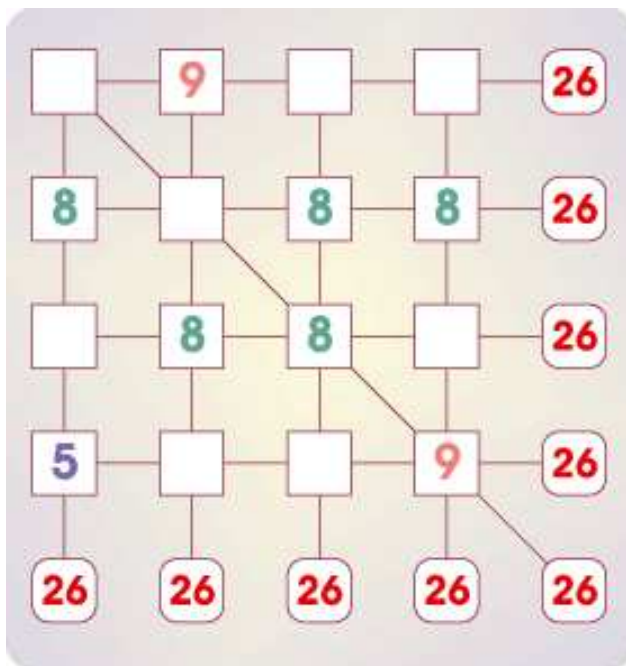
Aktuális:

- **Május 19-én** az árvízi vészhelyzet ellenére megtartotta **Kihívás Napja rendezvényét Hernádszentandrás**, és immár **negyedik alkalommal is megnyerte** a 700 fő alatti települések kategóriáját az országos versenyen.
- **Június 18-án emlékezett Hernádszentandrás lakossága a Nagy Magyarországot szétforgácsoló trianoni békediktátum kilencven évvel ezelőtti aláírására.**
Az Emlékparkban lebonyolított eseményt kulturális program, illetve a *Dr. Ódor Ferenc* országgyűlési képviselő, a B.-A.-Z. Megyei Közgyűlés elnöke által felavatott Trianoni Emlékmű koszorúzása tette emlékezetesebbé.
- **Június 14-21. között Balatonszárszón** felajánlásnak köszönhetően ingyenesen üdülhetett 17 hernádszentandrásai gyermek és egy helyi kísérő.
- **Június 30. és július 3.: Ifjúsági Tábor 2010.** /"Ébredés, Tolerancia, Szolidaritás"/ **abaúji fiataloknak** elnevezéssel a Hernádszentandrás Református Egyházközség szervezésében
- **Június 30. és július 7. között Dömsödön** 30 hernádszentandrásai gyermek táborozhat szintén ingyenesen, ahol gazdag kulturális és szabadidős programok várják a résztvevőket.
- **Július 3-9. között Borgáta Község Önkormányzata** és a borgátai termálfürdőt üzemeltető vállalkozó árvízkárosult gyermekek üdültetését vállalta, melynek keretében 15 hernádszentandrásai fiatal és 3 kísérő utazik a dunántúli településre.
- **Július 16. (péntek): Strandlátogatás Jászszentandrásra**
/a részletekkel kapcsolatban június utolsó hetén tájékoztatjuk Önöket/
- **Július 24. (szombat): Jótékonyági koncert Hernádszentandrás**
/Fellépnek: Crossroad; Roy & Ádám Trio; KORMORÁN/
- **Július 26-30.: Keresztyén Gyermektábor Hernádszentandrás**
- **Augusztus 7. (szombat): II. Hernád Fesztivál**
 - VI. Szentandrás Kupa – kispályás labdarúgó torna
 - Főzőverseny
 - Kassai Thália Színház előadása
 - Szórakoztató programok
- **Augusztus 13. (péntek): Kirándulás Ópusztaszerre** /Hernád-völgyi Tanoda/
- **Augusztus 20. (péntek): Ünnepi megemlékezés**

*„...Ha én bele tudok nézni esténként a saját tükörömbé, akkor másoktól is ezt kapom vissza.
Mindenkij azt a kisugárzást és energiát kapja, amit ő ad másnak, de csak azt adhatja, ami benne van.
Mert mindig azt kapjuk vissza, amit önmagunk adunk...”*

/Dr. Csernus Imre/

Rejtvénypercek:



Írjon az üres négyzetekbe 1-től 9-ig terjedő számokat úgy, hogy vízszintesen, függőlegesen és átlósan a számok összege mindig 26 legyen.

T	N	A	L	T	Á	K	I	G	O	L
P	I	A	S	Z	T	E	R	P	Ó	S
S	Á	Z	Z	Ó	A	K	E	G	Á	A
K	R	L	E	N	L	R	Á	T	N	J
É	A	I	Y	N	A	S	A	I	E	Á
T	M	A	M	A	K	T	R	L	L	T
Á	K	O	D	O	U	E	A	N	Á	S
J	Ö	U	N	K	L	D	T	D	G	Á
B	R	J	L	A	Á	Ó	V	T	A	G
Á	A	E	B	S	A	J	K	A	E	O
B	F	É	N	Y	S	U	G	Á	R	S

A betűhalmazban 19 szót rejtettük el nyolc irányban: balról jobbra vagy jobbról balra, függőlegesen felülről lefelé vagy alulról felfelé, valamint átlósan. Keresse meg és húzza át a felsorolt szavak betűit, majd az át nem húzottakat olvassa össze balról jobbra és felülről lefelé haladva.