



# SZENTANDRÁSI HÍRMONDÓ

VI. évf. 1. szám

Szerkesztette: Üveges Gábor

## TARTALOM:

- ❖ Polgármesteri jegyzet
- ❖ Ép test – Ép lélek
- ❖ Aktuális
- ❖ Húsvéti várakozás
- ❖ BIO-Szentandrás
- ❖ Receptgyűjtemény
- ❖ Eseménynaptár 2011

## Tisztelt Hernádszentandrási Lakos!

2011 márciusában járva, talán minden korábban megélt esztendőhöz képest elevebben érezzük, hogy a téllal magunk mögött hagytunk valamit, ami a múlt, és visszaszoríthatatlanul elkezdett a fény felé törni valami ÚJ, az ÉLET maga...

A tavasz energiájával feltöltődve igyekszünk tenni mindannyian – ki-ki a maga helyén, a maga ereje, képessége és lehetősége szerint – azt, amivel hasznára lehetünk környezetünknek, amivel építeni tudjuk belső és külső világunkat.

Mindez nem csak lehetőségünk, hanem kötelességünk is, mert céllal jöttünk erre a világra.

Mindenki céllal jön erre a világra, és – bár sokszor kétségeink vannak efelől – a Sors számon is kér előbb-utóbb, hogy jól vizsgáztunk-e, valóban Emberhez méltó értékes életet éltünk-e, vagy csupán terhet jelentettünk környezetünknek és – milliókhoz hasonlóan – mi is csak kihasználtuk az egyébként is kifacsart Föld nevű otthonunkat...

Othonunk a Föld, othonunk Magyarország, othonunk Abaúj, othonunk Hernádszentandrás, és létezik mindenkinek a saját OTTHON...

Mindegyik othonért felelősséggel tartozunk.

Abaújban talán az utóbbi 20 évben maradéktalanul magunkévá tettük és természetesnek könyveltük és könyveljük el azt a bélyeget, hogy az ország egyik legelmaradottabb, divatos szóval leghátrányosabb helyzetben lévő térsége vagyunk.

Ezzel a szóval bizony újra és újra visszaélünk, és igazoljuk a nagy semmittevés művészetét...

Nyitott szemmel kellene végre körülnéznünk apáink, nagyapáink földjén, és a mai állapotot – melyet mi idéztünk és idézünk elő – a páratlan adottságokkal, lehetőségekkel, és a múlt példájával érdemes összevetnünk...

Van tennivalónk, nagy kihívás, Emberhez méltó feladat, rajtunk múlik...

## Remény

*Volt kor, mikor a nemzet büszke volt,  
S nem nyalta gögös Európa talpát.  
Volt kor, mikor a költő még nem alkudott,  
Az ember választott élet helyett, halált.*

*Zsarnokságot sosem tűrt a magyar.  
A mártírokat add elő Anyaföld!  
Árpád népe szabadságot akart  
És saját hazát... mondd mért volt ez bűn?*

*Mért van az, hogy tengernyi könny  
Szövi át a múltunk jelenét, s jövőjét?  
Vérrel megpecsételt szabadságharcokban  
Sok ezer hős adta drága életét.*

*Óh, mennyi év eltelt már azóta,  
S a könnyeket beitta rég az idő.  
De emléks, s jelen oby sok ponton találkoznak...  
Ember vigyázz! Lesz még jégeső!*

*A vihar pusztít könnyörtelenül,  
De csak pusztulás hozhat tisztulást.  
Tisztítóútz után, a hamvak közül,  
Hajtja bimbóját az első hóvirág.*

*/Üveges Áron, 2011-03-14/*

Üveges Gábor  
polgármester

## **Ép test – Ép lélek**

### **Ember és természet – Emberi természet II.**

*(Megtörtént esemény)*

A történet, amit itt leírok, valóság. Nem mese. Valóban megtörtént néhány héttel ezelőtt. Itt. A közvetlen közelünkben. Megdöbentő? Igen. Megrázó? Igen. Elborzasztó? Sajnos igen. Hihetetlen? Lehet. De igaz.

Talán a kedves olvasó könnyebben átérzi a történet jelentőségét akkor, ha megpróbálja magát beleképzelni a szereplők helyzetébe. Megeshet, hogy a részleteket tekintve leírásom pontatlan, a lényegét és a főbb mozzanatokát illetően azonban igyekszem hű maradni az eredeti történésekhez.

Kedves olvasó, képzelje csak el:

Nyirkos, borongós téli reggel van. Odakint még sötétség borul a világra, de a levegő lassan megtelik az ébredező falu halk neszeivel. Odabent a jó, meleg házban a család mindennapi reggeli teendőit végzi: mosdás, öltözködés, reggelizés, a gyerekek készülődése az iskolába. A megszokás kedves nyugalma hatja át a légtérrel. Érthetően azt gondolják, ez a nap is olyan lesz, mint a többi. Biztonságban érzik magukat. Biztonságban. Vajon jól teszik?

Elindulnak otthonról. Kiürül a ház. Valami megmozdul a csendben, a levegőben láthatatlan iszonyat homálya lebeg. Véget ért a nyugalom. Valami megváltozott.

A család egyik tagja, aki reggel nem tartott a többiekkel, hanem otthon maradt, elérkezettnek látja az időt arra, hogy elvégezze a kinti teendőket, megetesse az állatokat, a kutyát és a macskát. Kilép a házból, fokról fokra halad lefelé a lépcsőn. Amikor leér, befordul balra, hogy a lépcsősor oldalában lévő bemélyedéshez lépjen, a kis tároló részhez, ahol az állatok számára van kialakítva egy védett pihenőhely. Lehajol, és benéz a nyíláson. Látja a kutyát, aki odabent fekszik, és riadt szemekkel néz rá. Látja a macskát, aki szintén odabent fekszik. Fekszik az oldalán, és nem mozdul. - Mi az, talán alszik? Miért nem fordul felém? Miért nem jön ide? – gondolja magában. - Csak fekszik, mint egy kőszobor. - A kutya feláll, és kijön a lépcső alól. A cica marad. Emberünk elborzadva hátrahököl. Ekkor szembesül ugyanis a valósággal. A macska nem alszik. Mereven fekszik, igen, de azért, mert halott. Mereven fekszik, igen, de csak a teste. Mert feje nincs. Emberünk a kedves, doromboló szörgombóc helyett már csak egy megcsonkított állattetemet talált. Nyakán szabályos vágás. Vértoltok sehol.

Mi történhetett? Miért ilyen szabályos a seb? Hogyan kerülhetett a tetem a lépcső alá? A reggeli nyugalomnak már nyoma sincs. Helyét átveszi a döbbenet és az elborzadás érzése, melyek további érzésekkel vegyülnek, amint erősödik benne a felismerés. A felismerés, hogy ezt csak egy ember tehetette. Minden erre utal, s a gyanút később szakember is megerősíti. Igen, ember tette. Ezt a borzalmat ember követte el. Közülünk valaki.

Erre nincsenek szavak. Ez a megrázó eset minden jó érzésű ember figyelmét felkelti, s kibillentí a nyugalmából. Ami ezzel a kis háziállattal történt, az több szempontból is viszolygásra, aggodalomra, sőt talán ijedtségre is okot adó. Az ügy nem egyszerűen egy újabb sajnálatos állatkínzás esete. Valóban kimeríti az állatkínzás kategóriáját, de több annál. Benne van a birtokháborítás, és benne van a megfélemlítés.

Lehet szeretni vagy nem szeretni az állatokat, arra semmi sem adhat okot, hogy így bánjunk velük. Ezzel a gáztettel az elkövető azt bizonyította, hogy megbukott mint ember. Nem méltó erre a szóra. A továbbiakban ezért csak „lény”-ként fogok utalni rá. Az a „lény”, aki képes arra, hogy egy másik élőlényt ilyen módszeres kegyetlenséggel kivégezzen, ilyen kínoknak tegyen ki, ilyen érzéketlenül – sőt talán élvezettel – préselje ki belőle az élet utolsó szikráját is, az bármire képes.

Az állatkínzás általában csak a kezdet, hiszen olyan mértékű személyiségtorzulást takar, amely később további erőszakos – akár ember ellen is irányuló - cselekedetek, bűncselekmények elkövetését eredményezheti.

Jelen esetben a „lény” a macska tetemével szépen besétált egy „idegen” ház udvarára, és elhelyezte azt azon a helyen, amelyet a szegény állat még életében biztonságos menedékként használt. Nem túl nehéz kitalálni, hogy milyen céllal tehette ezt, hiszen így biztos lehetett abban, hogy a gazdái majd megtalálják. Megtalálják és elrettennek..., félnek... Talán üzeni akart valamit ilyen beteges módon. Azzal sem törődött, mi történik akkor, ha a gyerekek bukkannak rá a halott, megcsonkított állatra. Felnőtt szemnek is riasztó látvány volt. Mit érezhetett volna akkor egy gyermek? Persze aki ilyen jellegű brutalitásra képes, az nem fog aggodalmat vagy bűntudatot érezni egy kicsi gyermek sérülést szenvedett lelke miatt. Az ilyen „lényt” ez egyszerűen nem érdekli.

Az ilyen „lény” lelke sérült csak igazán. Sérült és beteg. Nem is tudjuk, hogy haragot vagy inkább sajnálatot érezzünk iránta. Egy azonban biztos. Ez az eset híven példázza milyen környezetben élünk, kik vesznek körül bennünket, mennyire képes az ember lelke elkorcsosulni. Vegyük ezt komolyan, és okoljunk belőle! Bár a gonoszság és embertelenség körülvesz bennünket, mi harcoljunk ellene! Ne dugjuk homokba a fejünket, hanem cselekedjünk, ahogy módunkban áll! Ami pedig a legfontosabb, próbáljuk meg a saját lelkünket minél tisztábbá, jobbá tenni, hogy az Életet is jobbá tehesük valamennyiünk számára!

Kristóf Adrienn

---

### **Aktuális:**

- Felhívjuk az érdeklődők figyelmét, hogy **az Észak-magyarországi Regionális Munkaügyi Központ Encsi Kirendeltsége előreláthatólag április hónap során elindítja 2011. évi képzéseit.** A tanfolyamok kezdésének, valamint a kiválasztás időpontjáról, feltételeiről a Munkaügyi Központnál, valamint önkormányzatunknál kaphat részletes tájékoztatást.
- 2011. május 18-án – szerdán – 0.00 és 21.00 óra között kerül megrendezésre községünkben 2007, 2008, 2009, és 2010 után immár ötödik alkalommal a **Kihívás Napja** elnevezésű országos esemény, melyet az elmúlt négy esztendőben a 700 fő alatti települések kategóriájában megnyert Hernádszentandrás.  
A részletes programot a későbbiekben közöljük. Minden lakos részvételére számítunk!
- **„Régi Ízek”** címmel az előző esztendőhöz hasonlóan **Receptgyűjtő pályázatot** hirdet Hernádszentandrás polgármestere, melyen várjuk azoknak a helyi, falusi ételeknek a receptjeit és elkészítésüknek leírását, melyeket 30-40 évvel ezelőtt, vagy annál is régebben fogyasztottak Abaújban a mindennapok során, vagy ünnepek alkalmával. Bármilyen ételek, italok, reggelik vagy főétekészések kínálatát szívesen fogadjuk.  
**Beküldendő: A Körjegyzőség Kirendeltségére 2011. június 30-ig!**  
A legtöbb receptet beküldők díjazásban részesülnek a II. „Szentandrás Íze Főzőverseny” alkalmával.
- **A Körjegyzőség Kirendeltségének ügyfélfogadási rendje:**
  - Hétfő, Szerda, Péntek: 8.00 – 12.00
  - Kedd, Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás!

## **Húsvéti várakozás**

A húsvét, a kereszténység egyik legnagyobb szent ünnepe, úgynevezett "mozgó ünnep". Húsvét vasárnapja a tavaszi napéjegyenlőséget követő első holdtölte utáni első vasárnap. A tavaszi napéjegyenlőség március 21-én van, ehhez igazodik a húsvét időpontja. Ha a március 21-ei napéjegyenlőség időpontja olyan szombati napra esik, amikor éppen holdtölte van, akkor abban az évben a húsvét március 22-én van. Tehát ez a legkorábbi nap, amikor elkezdődhet a húsvét. A csillagászati tavasz kezdetétől a legtávolabbi időpontra eső húsvét vasárnap pedig április 25-e lehet. *2011-ben április 24-e húsvét vasárnapja.*

### **A böjtről:**

A fejlett és fejlődő országok minden korosztályt érintő egészségügyi problémája a túlsúly és az elhízás. Az Egészségügyi Világszervezet, a WHO szerint a dohányzás után a túlsúly és az elhízás a 2. legjelentősebb egészségkárosító, ám megelőzhető rizikótényező. Jelenleg 300 millió felnőttet érint. Az ideális testsúly elérése és megtartása mindannyiunk számára fontos. Az ember, a tudósok szerint fejlődéstörténete során átélt nagyobb éhezéseket, és ez génjeibe be is programozódott, ezért amikor bőségesen táplálkozik, a felesleget elraktározza. A mozgásszegény életmód és a folyamatos túlzott kalóriabevitel miatt a kilók csak rakódnak ránk. A jóléthez hozzászokott ember nehezen szánja rá magát koplalásra és böjtre, pedig már az ősi, primitív népeknél is korlátozták az étkezést. Úgy gondolták, hogy ezzel betegségeket űzhetnek el, és a sámánok, táltosok gyógyítása jobban hat majd. Úgy látszik, hogy a böjt a kezdetektől jelen van az emberiség történelmében. A különböző vallásokban is találkozunk ilyen szokásokkal, szabályokkal.

**A hinduizmus** Elő-India ősi, sok istenhitű vallása. Szerintük mindig jelennek meg bölcs férfiak, akikre hallgatni kell. Ez a vallás egyben társadalmi rendszer is. Mindenki egy bizonyos kaszta születik, ami ellen nem szabad lázadni. A böjt náluk azt jelenti, hogy nem esznek húst, csak növényi eredetű táplálékot.

**Mahatma Gandhi** a nagy böjtölő, egy erőszakmentes világért küzdött. Senki és semmi sem törhette meg hitét abban, hogy „Először magadban kell létrehozni a változást, amit a világtól követelsz.” Így is élt, s olyan erkölcsi magaslatra jutott, ami még az ellenségeiben is elismerést vívott ki. Életében sokszor böjtölt politikai, társadalmi céljai eléréséért. Ilyen békés eszközzel harcolt a hindu-muzulmán vallásháborúk ellen, India függetlenségéért, Pakisztán és India háborút elkerülő megállapodásáért, a társadalmi reformokért.

**A buddhizmus** Buddha vallási reformja, az örök körforgásból való kilépés lehetőségét tanítja, hisz a megváltásban, üdvösségben. A mindennapokban is aszkézisre, meditációra hív. A rosszat kerülni kell, mindig jót kell cselekedni. Már az öt alapvető szabály is lemondásra tanít. Tilos bármely élőlény elpusztítása, mások tulajdonának megszerzése, más asszonyának érintése, nem szabad hazudni, tilos a részegség. Így ennek a vallásnak alaptételei is már egyfajta böjtöt jelentenek.

**Az iszlám** vallásban a Ramadan a böjt hónapja. A Ramadan a IX. hónap neve, ebben az időszakban tilos napfelkeltétől napnyugtáig enni, inni, nemi életet élni, cigarettázni, vízpipázni, hazudni, rágalmazni, hamisan tanúskodni, más tulajdonát megkívánni. A lelki elmélyülés is nagyon fontos, naponta járnak a mecsetbe, tanulmányozzák a Koránt és imádkoznak.

Napnyugta után, amikor lehet már enni, akkor rokonok, barátok körében étkeznek. A Ramadan végén nagy lakomát rendeznek, s adakoznak a szegényeknek. Mohamed, az iszlám vallás legfőbb prófétája szerint „Az imádság félútig vezet az Istenhez, a böjt elvisz az ég kapujába.”

**A judaizmus** a zsidó nép vallása. Írott és íratlan törvények szabályozzák, milyen növényeket és állatokat nem szabad enni, mely ünnepek előtt hogyan kell böjtölni. A Purim a perzsa uralom alatt élő zsidóság megmenekülésének ünnepe, ilyenkor a megelőző napon például reggeltől estig nem szabad enni.

**A keresztény** vallásban hamvazószerdával kezdődik el a húsvétot megelőző nagyböjt, és nagyszombatig tart. Ez lelki felkészülés Jézus feltámadásának megünneplésére. A keresztény egyház már az I. századtól alkalmazott étkezési előírásokat. Az őskeresztények húsvét előtt egy-két napos böjtöt tartottak. A III. századtól aztán az egész nagyhétre kiterjedt, hétfőtől csütörtökig csak kenyeret, sót, vizet fogyasztottak. Pénteken és szombaton nem ettek. A katolikus böjti szokások sokat változtak. Korábban napi háromszori étkezést engedélyezett egyszeri jóllakással, húsmentes, zsírmentes ételekkel. Nagypénteken egyszer étkeztek, húsmentes diétát tartottak. A böjt áttevődött a nagypéntek előtti napra is, ez a zöldcsütörtök. Hagyományos ételei a spenót bundás kenyérrel, cibereleves.

**A reformátusok és evangélikusok** nem szabnak meg böjti előírásokat, a lelki felkészülésre hívják fel a figyelmet. Katolikus hatásra azonban nagyon sok protestáns családban kialakítanak böjti szokásokat.

**A böjt tágabb értelemben** önmegtartóztatás a testi, érzéki örömeiktől, mulatozástól. Vallási szokásként célja a testi megtisztulás, a lelki, szellemi harmónia elérése. Szándéka a lemondás, áldozatvállalás, elszakadás a testtől, csak akkor értelmes, ha egyben fejlődést is jelent. Erdő Péter bíboros Kossuth Rádióban elhangzott beszédében a böjtöt előkészületként említi, felkészülés a húsvét üzenetének befogadására. A katolikus egyház emberséges, enyhített a böjti előírásokon, nem akarja terhelni sem a betegeket, sem az öregeket. A böjt nem csak ételről való lemondást jelent, hanem lehet bármi, ami megengedett, minden, ami nem szükséges. Böjt lehet a jócselekedet is, mert Isten és az emberek iránti szeretetnek kell megnyilvánulnia benne. Erdő Péter felhívja a figyelmet, hogy az életellenes lelki állapot, amilyen a depresszió, az anorexia, nem lehet böjt. Példaként a IV. és V. század szerzeteseit említi, akik bűnnek tartották a szomorúságot, elkeseredést. Ilyen értelemben böjt az is, ha erőt veszünk magunkon, tartjuk magunkat még a nehéz helyzetekben is. Szép példa, hogy a katolikusok minden évben megtartják a böjt napját, s ezt összekötik a szegényeknek történő adakozással.

Látjuk, hogy a böjt összetett fogalom. Lehet csak egyes ételektől, húsoktól tartózkodni, kevesebbet enni és koplalni is. Ma egyre többet olvashatunk orvosi felügyelet mellett folytatott méregtelenítésről, béltisztító kúrákról. Ezeknek betegségmegelőző szerepet tulajdonítanak. Amennyiben otthon, orvosi felügyelet nélkül szeretnénk böjtölni, akkor mindenképpen csak rövid ideig tartót javasolunk, és közben figyeljük szervezetünk válaszait. /Forrás: Fitway/

---

*“Minden talajban megterem valamiféle virág. Minden napnak van valamilyen öröme.  
Nevelé rá a szemedet, hogy meglássa azt.”*

*/Wass Albert/*

### „**BIO - Szentandrás**”

Sikeres pályázatnak köszönhetően mintegy 28 millió forint uniós támogatás elnyerésével, több éves tervezési és előkészítési munkát követően 2010. december 1-től újtára indult a következő éveket meghatározó, **Biogazdálkodásra épülő oktatási és foglalkoztatási program** Hernádszentandrásan.

A helyi vezetés szándéka, hogy a jövő fejlesztései határozott irányt követve szervesen kiegészítsék egymást, ezáltal fenntartható és látványos változást hozzanak a település életében.

A munkanélküliség által kiemelkedően sújtott térségben égető szükség van minden, az itt élő emberek mindennapjait segítő, önmagában a létezését lehetővé tevő fejlesztésekre.

A mezőgazdaság számára az ország egyik legkiválóbb adottságaival rendelkező abaúji térség nagy lehetősége és erőforrása a XXI. század viszonyai között is a föld.

Változtak ugyan az idők, a struktúrák, de érdemes emlékeznünk, hogy csupán néhány évtizeddel ezelőtt képes volt eltartani családok százait, valamint ellátni Magyarország számos területét az itt megtermelt javakkal.

Hernádszentandrás jelen 18 hónapos program keretében – az összetett kiválasztási folyamatot követően – 25 fő számára biztosít lehetőséget arra, hogy elsajátítva a biogazdálkodás elméleti és gyakorlati alapjait a képzési időszakot követően önállóan, vagy a tervek szerint majd „félpiaci” struktúrában működő helyi gazdaságban dolgozhasson.

A projekt szakmai háttérét a gödöllői Szent István Egyetem oktatói biztosítják, akik a tananyagok speciális kidolgozása mellett állandó felügyeletet, és tanácsadást is végeznek.

A következő hetekben Hernádszentandrás központjában elkezdődik a program központi színterének, a mintegy 6000 négyzetméteres mintagazdaságnak a kialakítása.

Itt a melegházi és a szabadtéri kultúrák természetére egyaránt kiváló helyszín létesül, melynek előterében egy pihenőpark ad lehetőséget számos információs felülettel a projekt megismerésére, útmutatást a terület bejárásához.

A tervek szerint a termelés kora tavasszal indul, végleges arculatát pedig 2011 júniusára éri el.

A program hivatalos megnyitója és bemutatása 2011. február 26-án volt, melyen az érdeklődők mellett részt vettek a térségünk gazdasági életének, valamint közigazgatásának szereplői.

Jelen volt és felszólalt Dr. Ódor Ferenc, Abaúj országgyűlési képviselője, Társy József, a B-A-Z Megyei Kormányhivatal kabinetvezetője, továbbá a média számos képviselője tudósított az eseményről.

„Úgy véljük, a most elinduló projekt teremtheti meg a feltételeit a foglalkoztatás folyamatos bővülésének Hernádszentandrásan.

Az önkormányzat a program menedzsmentjével közösen egyértelműsítette, hogy az előttünk álló 18 hónap akkor minősül eredményesnek, ha ezalatt az időszak alatt egy hosszú távú foglalkoztatási lehetőséget sikerül felépíteni és működőképessé tenni.

A projekt közvetlen célkitűzései mellett párhuzamosan Hernádszentandrás – lehetőségeinek függvényében – egyre nagyobb földterületeket kíván művelés alá vonni.

A helyi termékek megjelenítése, előállítás, értékesítése, valamint ehhez kapcsolódóan a helyi piac kialakítása szintén az elkövetkező hónapok, évek feladatai között szerepel.

Továbbá a belvizes – más célra alkalmatlan – területek energiatűz ültetvényel való telepítése, valamint a növényi hulladék sokrétű helyi hasznosítása mind-mind új utakat és lehetőségeket nyitnak a település és a térség számára.”

## **Receptgyűjtemény**

/nagyszüleink böjti ételei.../

### **Cibereleves**

#### Hozzávalók:

4-5 gerezd fokhagyma,  
1 pohár tejföl (20/12%)  
1 dl tej,  
fél citrom,  
liszt

Felteszünk kb. 1,5 liter vizet főni, majd hozzáadunk 4-5 gerezd apróra vágott, vagy zúzott fokhagymát. Felforraljuk, majd egy evőkanál liszttel elkevert tejjel és tejföllel behabarjuk. Fél citrom levével ízesítjük, majd lassú tűzön átmelegítjük.

---

### **Káposztás lángos**

#### Hozzávalók:

30 dkg édeskáposzta  
1 kg tönkölyliszt  
2 dl joghurt  
5 dkg élesztő  
15 dkg krumpli  
só, bors  
a sütéshez olaj

Az apróra vágott, besózott káposztát kevés olajon megdinszteljük. A krumplit megfőzzük, összetörjük, azután az élesztővel, a joghurttal és a káposztával a liszthez keverjük, sózzuk, borsozzuk, és jó alaposan összegyúrjuk. Akkor jó a tészta, ha könnyű és hólyagos.

Ha készen van, egy órát hűtőben pihentetjük, azután olajos gombócokat formázunk belőle, azokból lángosokat, és forró olajban mindkét oldalukat pirosra sütjük. Frissen, melegen, fokhagymával, tejföllel, reszelt sajttal, magában, bárhogyan.

---

### **Színpompás, vegetáriánus lepény lédús sült paprikával**

#### Hozzávalók:

50 dkg liszt  
2-2 kiskanál só  
pirospaprika  
kb. 0,5 liter víz  
1 dl olaj  
2 dl tejföl

A lisztet, sót, pirospaprikát összekeverjük, felöntjük kb. 0,5 liternyi langyos vízzel és hozzáadjuk az olajat, majd a tejfölt. Alaposan átgyúrjuk és fél óráig pihentetjük. Belisztezett deszkán rúd alakúra gyúrjuk és késsel szeleteket vágunk belőle, ezeket kilapítjuk cipó formára. A tepsiben pihentetjük, tetejét megkenjük tojással. Előmelegített sütőben kb. 15-20 perc alatt készre sütjük.

---

### **Kukoricamálé**

#### Hozzávalók:

50 dkg kukoricaliszt, 4 ek. cukor, 5 dl tej, olaj a tepsi kikenéséhez

A lisztet előző este mélyebb tálba tesszük, elkeverjük a cukorral és tejjel leforrázzuk. Fakanállal alaposan összedolgozzuk, majd letakarjuk és másnapig pihenni hagyjuk - ezalatt a tészta besűrűsödik, "megcsipásodik". Kiolajozott tepsibe simítjuk ujjnyi vastagon, majd előmelegített sütőben, közepes hőfokon szép pirosra sütjük. Kockákra vágva kínáljuk.

Keverhetünk a tésztába mazsolát vagy egyéb aszalt gyümölcsöt is, vagy fogyaszthatjuk a kész málét (szilva)lekvárral.

---

# Eseménynaptár 2011

*/Hernádszentandrás/*

## Február:

- **Kommunista Diktatúrák Áldozatainak Emléknapja** *(február 25. – péntek 10 óra)*

## Március:

- **Nőnap** *(március 8. - kedd)*
- **Ünnepi megemlékezés** *(március 15. - kedd 10 óra)*

## Május:

- **Kihívás Napja** *(május 18. – szerda 0.00 – 21.00)*

## Június:

- **„91 éves Trianon – Hernád-völgyi emlékezés”** *(június 4., szombat)*

## Július:

- **Strandlátogatás** *(július 22. – péntek, **Mezőkövesd**)*

## Augusztus:

- **Keresztyén gyermektábor** *(augusztus 1-5.)*
- **III. Hernád Fesztivál** *(augusztus 6. – szombat)*
  - VII. „Szentandrás Kupa” – kispályás labdarúgó torna *(9.00 – 15.00)*
  - II. „Szentandrás Íze” Főzőverseny *(10.00 – 13.00)*
  - Kulturális programok *(16.00 – 19.00)*
  - **REPUBLIC – koncert** *(21.00 – 22.30)*
- **Ünnepi megemlékezés** *(augusztus 20. – szombat 10 óra)*

## Október:

- **V. Hernád-völgyi Tehetségkutató Fesztivál** *(október 14-15.)*
  - Tánc-kategória
  - Mesemondás-kategória
- **Ünnepi megemlékezés** *(október 23. – vasárnap 11 óra)*

## November:

- „Szentandrás Esték” – közéleti fórumsorozat

## December:

- „Szentandrás Esték” – közéleti fórumsorozat
- **Székporúak Ünnepe** *(december 3. – szombat 12 óra)*
- **„Mindenki Karácsonya”** – közös karácsonyfa állítás, faludíszítés *(december 17. – szombat 14 óra)*
- **Adventi koncert** *(december 18. – vasárnap 10 óra)*